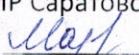
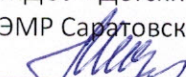
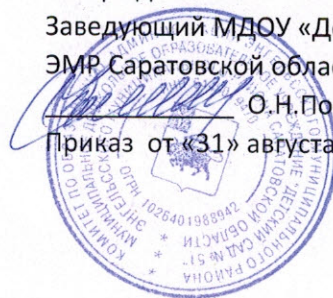


Согласовано:
Старший воспитатель
МДОУ «Детский сад № 51»
ЭМР Саратовской области
 М.В. Марченко

Согласовано:
Старшая медицинская сестра
МДОУ «Детский сад № 51»
ЭМР Саратовской области
 К.Ю. Медецкая

Утверждено:
Заведующий МДОУ «Детский сад № 51»
ЭМР Саратовской области
О.Н. Пономарева
Приказ от «31» августа 2023 г №86-од



ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в младшей группе (от 1,6 до 2-х лет) №1
на холодный период года (сентябрь-май)

Вид деятельности	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность по интересам	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, игры	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	8.35-8.45
Занимательное дело	8.45-9.40
Гигиенические процедуры, 2 завтрак	9.40-9.50
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей	9.50- 10.15
Подготовка в прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам)	10.15 -11:10
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
Спокойные игры, подготовка ко сну, Дневной сон	11.50-12.00 12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные и водные процедуры, игровой массаж	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Непрерывно образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	15.45-16.05
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальная работа	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00
ДОМА	
Возвращение домой, спокойные игры, легкий ужин	19.00-20.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	20.30-21.00